

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова

на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.13	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.42	204.0	6.0	2.0	41.0	74
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	142.59	1 181.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	2.32	10.0		1.0		6
Горбуша Нежность 100г	51.71	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.76	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	110.61	725.0				
ИТОГО	253.20	1 906.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №34

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 11 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 90 г	68.57	240.0	10.0	25.0	23.0	90
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.76	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.59	165.0	5.0	2.0	33.0	60
Яблоко порционное 160 г	26.10					1 шт
	172.30	1 247.0				
Обед						
Суп из овощей	12.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	1.93	8.0		1.0		5
Горбуша Нежность 100г	51.72	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.54	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.56	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	123.10	887.0				
И Т О Г О	295.40	2 134.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.А. Малышева Малышева Е.А.

Зав.столовой

В.В. Шулятьева Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

А.Д. Гавришова
Е.Б. Шибанова

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №34

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 11 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.11	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.65	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.43	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.18	146.0	4.0	1.0	29.0	53
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	141.02	1 123.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.61	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	5.37	37.0		4.0		5
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	112.18	731.0				
ИТОГО	253.20	1 854.0				

Главный специалист
 Калькулятор
 Зав.столовой
 Начальник лагеря
 Директор школы

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Мальшева Е.А.

Мальшева Е.А.

Шулятьева В.В.

Шулятьева В.В.

Владимирова А.А.
Михайлова Е.Б.



Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №34