


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.86	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	14.00	97.0		11.0		13
Какао на молоке	13.52	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.07	188.0	5.0	2.0	37.0	68
Апельсины порционные 180 г	35.71	77.0	2.0		15.0	1 шт
	125.13	1 255.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.34	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Говядина отварная 10 г	20.05	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.20	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.40	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	128.07	855.0				
И Т О Г О	253.20	2 110.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой

 Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

  
 Кхабунова С.А.



Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №34

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшеничная 250 г	15.11	244.0	9.0	5.0	47.0	250
Масло сливочное (I)	11.84	82.0		9.0		11
Какао на молоке	13.65	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.22	77.0	2.0		15.0	1 шт
	127.77	1 352.0				
Обед						
Суп из овощей	13.03	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Говядина отварная 17,5 г	35.14	54.0	5.0	4.0		17,5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.20	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	17.26	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.91	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 100 г	7.04	245.0	7.0	2.0	49.0	100
ИТОГО	167.63	981.0				
	295.40	2 333.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.А. Малышева

Малышева Е.А.

Зав.столовой

В.В. Шулятьева

Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

А.Б. Малагуров

Директор школы

А.Б. Малагуров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №34

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"


М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова

на 17 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	12.09	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	14.00	97.0		11.0		13
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.07	188.0	5.0	2.0	37.0	68
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	125.02	1255.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.42	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Говядина отварная 10 г	20.05	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 100г	56.20	184.0	5.0	13.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.40	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.55	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	128.18	855.0				
ИТОГО	253.20	2110.0				


Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой

 Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

 Лавришова С.С.

Директор школы

 Шабунина Е.Б.



Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №34