

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.93	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.54	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.22	77.0	2.0		15.0	1 шт
	149.99	1 006.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	9.00	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.10	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	4.25	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 100 г .	64.32	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Рис отварной.	17.26	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.91	11.0	1.0		2.0	100
Напиток яблочный	7.49	111.0	2.0		27.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.97	136.0	5.0	1.0	26.0	75
И Т О Г О	295.40	2 215.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова
Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.А. Малышева
Малышева Е.А.

Зав.столовой

В.В. Шулятьева
Шулятьева В.В.

Начальник лагеря



Е.В. Мшабурова
Мшабурова Е.В.

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №34

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.77	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.19	193.0	6.0	2.0	38.0	70
Апельсины порционные 180 г	35.71	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.54	1 148.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.04	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.25	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.93	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное (I)	7.54	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.47	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	113.66	1 062.0				
ИТОГО	253.20	2 209.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова
Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.А. Малышева
Малышева Е.А.

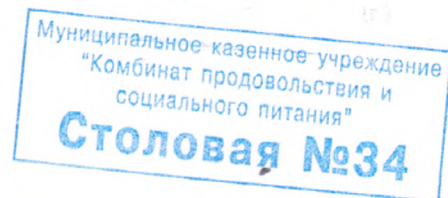
Зав.столовой

В.В. Шулятьева
Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

Е.Б. Машурова
Машурова Е.Б.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.98	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	4.19	193.0	6.0	2.0	38.0	70
Апельсины порционные 180 г	35.23	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.27	1 148.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.26	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.25	18.0		2.0		11
Клецки из свинины с сыром 90 г .	57.93	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Масло сливочное (I)	7.54	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.55	7.0			1.0	60
Напиток яблочный	7.49	111.0	2.0		27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
ИТОГО	113.93	1 062.0				
	253.20	2 209.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.А. Малышева

Малышева Е.А.

Зав.столовой

В.В. Шулятьева

Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

С.А. Гавришова
И.Б. Шабурова

Директор школы

