

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

|                                   | Цена          | Ккал<br>(г.) | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|-----------------------------------|---------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |               |              | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>                    |               |              |                  |              |               |               |
| Котлета рубленая из говядины 50 г | 48.33         | 156.0        | 8.0              | 10.0         | 9.0           | 50            |
| Макароны с сыром (рожки) 180 г    | 35.70         | 324.0        | 10.0             | 15.0         | 37.0          | 180           |
| Кофейный напиток                  | 10.93         | 114.0        | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон нарезной                    | 11.12         | 205.0        | 7.0              | 1.0          | 42.0          | 86            |
| Яблоко порционное 150 г           | 24.47         | 45.0         |                  |              | 10.0          | 1 шт          |
|                                   | 130.55        | 843.0        |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                       |               |              |                  |              |               |               |
| Щи из свежей капусты и картофеля  | 6.81          | 91.0         | 2.0              | 5.0          | 9.0           | 250           |
| Сметана порционно                 | 1.93          | 8.0          |                  | 1.0          |               | 5             |
| Плов из куриного филе 300 г /Гр/  | 110.61        | 383.0        | 9.0              | 14.0         | 54.0          | 300           |
| Помидоры свежие к гарниру 100 г   | 24.56         | 24.0         | 1.0              |              | 4.0           | 100           |
| Напиток из плодов шиповника       | 8.53          | 96.0         |                  |              | 20.0          | 200           |
| Батон нарезной 50 г               | 6.46          | 119.0        | 4.0              |              | 24.0          | 50            |
| Хлеб ржаной 3*25 г                | 5.95          | 136.0        | 5.0              | 1.0          | 26.0          | 75            |
| <b>ИТОГО</b>                      | <b>164.85</b> | <b>857.0</b> |                  |              |               |               |
|                                   | 295.40        | 1700.0       |                  |              |               |               |

Главный специалист

*Г.Н. Панкова*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Е.А. Мальшева*

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

*В.В. Шулятьева*

Шулятьева В.В.

Начальник лагеря



*В.В. Шулятьева*

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №34**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|  | Цена          | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|  |               |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| Завтрак                                |               |                |                  |              |               |               |
| Котлета рубленая из говядины 50 г      | 48.34         | 156.0          | 8.0              | 10.0         | 9.0           | 50            |
| Макароны с сыром (рожки) 160 г         | 31.73         | 279.0          | 10.0             | 12.0         | 33.0          | 160           |
| Кофейный напиток                       | 10.93         | 114.0          | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон нарезной                         | 7.75          | 143.0          | 5.0              |              | 29.0          | 60            |
| Яблоко порционное 150 г                | 24.48         | 45.0           |                  |              | 10.0          | 1 шт          |
|  | 123.23        | 736.0          |                  |              |               |               |
| Обед                                   |               |                |                  |              |               |               |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 5.37          | 85.0           | 1.0              | 4.0          | 7.0           | 200           |
| Сметана порционно                      | 1.93          | 8.0            |                  | 1.0          |               | 5             |
| Плов из куриного филе 250 г /Гр/       | 92.20         | 550.0          | 26.0             | 29.0         | 46.0          | 250           |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г         | 14.75         | 14.0           | 1.0              |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из плодов шиповника            | 8.53          | 96.0           |                  |              | 20.0          | 200           |
| Батон нарезной 25 г                    | 3.23          | 60.0           | 2.0              |              | 12.0          | 25            |
| Хлеб ржаной 2*25 г                     | 3.96          | 142.0          | 4.0              |              | 30.0          | 50            |
|  | 129.97        | 955.0          |                  |              |               |               |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>253.20</b> | <b>1 691.0</b> |                  |              |               |               |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №34**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова  
 на 4 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

|  | Цена          | Ккал<br>(г.)   | Пищевые вещества |              |               | Выход<br>(г.) |
|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|  |               |                | белки<br>(г.)    | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) |               |
| <b>Завтрак</b>                         |               |                |                  |              |               |               |
| Котлета рубленая из говядины 50 г      | 48.33         | 156.0          | 8.0              | 10.0         | 9.0           | 50            |
| Макаронны с сыром (рожки) 120г         | 23.71         | 209.0          | 7.0              | 9.0          | 24.0          | 120           |
| Кофейный напиток                       | 10.93         | 114.0          | 3.0              | 2.0          | 23.0          | 200           |
| Батон нарезной                         | 9.83          | 179.0          | 6.0              | 1.0          | 36.0          | 75            |
| Яблоко порционное 150 г                | 24.47         | 45.0           |                  |              | 10.0          | 1 шт          |
| <b>Итого</b>                           | <b>117.27</b> | <b>703.0</b>   |                  |              |               |               |
| <b>Обед</b>                            |               |                |                  |              |               |               |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 5.42          | 85.0           | 1.0              | 4.0          | 7.0           | 200           |
| Сметана порционно                      | 3.87          | 16.0           |                  | 2.0          |               | 10            |
| Плов из куриного филе 250 г /Гр/       | 92.47         | 550.0          | 26.0             | 29.0         | 46.0          | 250           |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г         | 20.38         | 14.0           | 1.0              |              | 2.0           | 60            |
| Напиток из плодов шиповника            | 8.53          | 96.0           |                  |              | 20.0          | 200           |
| Батон нарезной 25 г                    | 3.28          | 60.0           | 2.0              |              | 12.0          | 25            |
| Хлеб ржаной                            | 1.98          | 85.0           | 3.0              | 1.0          | 16.0          | 25            |
| <b>Итого</b>                           | <b>135.93</b> | <b>906.0</b>   |                  |              |               |               |
| <b>Итого</b>                           | <b>253.20</b> | <b>1 609.0</b> |                  |              |               |               |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Шулятьева В.В.

Начальник лагеря

Директор школы

