

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
на 13 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 75 г	41.34	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.07	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.67	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	100.64	1 120.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	6.91	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.26	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно 15 г	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	76.90	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.11	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.47	92.0	3.0	1.0	17.0	27
	128.36	817.0				
И Т О Г О	229.00	1 937.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Яговкина О.А.

Начальник лагеря



Венникина А.С.

Директор школы



Хабукова С.Б.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
 на 13 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 75 г	41.33	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.08	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.68	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	100.66	1 120.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	6.91	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.26	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно 15 г	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	76.93	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.72	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.12	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.38	88.0	3.0	1.0	17.0	26
	128.34	813.0				
И Т О Г О	229.00	1 933.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Яговкина О.А.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №34



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №34" города Кирова
на 13 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 90 г	51.87	280.0	15.0	17.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.79	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	21.23	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	4.14	207.0	6.0	2.0	41.0	75
	119.39	1319.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	7.24	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	10.63	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.31	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	83.98	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.40	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.07	96.0			20.0	200
Батон	1.38	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.80	142.0	4.0		30.0	50
	133.81	835.0				
И Т О Г О	253.20	2154.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Яговкина О.А.

Начальник лагеря



Семакина А.С.

Директор школы



Хабукова С.Б.

