



КОГАУ «ОБЛАСТНОЙ
ДВОРЕЦ МОЛОДЕЖИ»



КОГБУЗ КИРОВСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР



СУМЕЙ
ПРОТИВОСТОЯТЬ

ПАМЯТКА
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



Служба приёма обращений
отдела профилактики
и социальной безопасности
КОГАУ «Областной дворец
молодежи»

22-59-02,
spo_psbm43@mail.ru



10 СПОСОБОВ СКАЗАТЬ «НЕТ!»:

- 01 | **НЕТ!** Я не собираюсь травить свой организм.
- 02 | **НЕТ!** В будущем я хочу иметь здоровую семью.
- 03 | **НЕТ!** Мне не хочется умереть молодым.
- 04 | **НЕТ!** Я и без этого превосходно себя чувствую.
- 05 | **НЕТ,** спасибо! Это опасно для жизни.
- 06 | **НЕТ!** Я за витамины – хочу быть здоровым.
- 07 | **НЕТ,** спасибо, у меня на это аллергия.
- 08 | **НЕТ,** спасибо, у меня и так хватает неприятностей.
- 09 | **НЕТ!** Я спешу в кино. Хочешь, пойдём со мной!
- 10 | **НЕТ!** Я занимаюсь спортом. Спорт и запрещенные вещества несовместимы!

ЗНАЙ!

Отказ от пробы запрещенных веществ – единственный и самый надежный способ не попасть в смертельную игру, которая называется «зависимость».

ВСЕГДА ПОМНИ, ЧТО ЗАПРЕЩЁННЫЕ ВЕЩЕСТВА:

- толкают людей на преступления;
- дают фальшивое представление о счастье;
- приводят к несчастным случаям;
- разрушают семьи;
- уничтожают дружбу;
- не дают мыслить самостоятельно;
- разрушают физическое и психическое здоровье;
- делают человека слабым и безвольным.

ПОВЕРЬ!

Запрещенные вещества не бывают «на какое-то время».

Если тебе предлагают попробовать – будь спокойным, четко и ясно дай понять, что ты для себя уже решил

НЕ ПРОБОВАТЬ и НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ!

Отказывайся, не вступая в переговоры. Ты не должен никому давать какие-то объяснения.

Повернись и молча уйди!

